

Кардиологический дневник

Ежедневно заполняйте кардиологический дневник. Таким образом вы соберёте важную информацию о состоянии вашего здоровья.

Дата	Вес	Артериальное давление	Пульс	Наличие проблем со сном Да/нет	Отдышка Да / нет	Задержка жидкости в организме Да / нет	Я чувствую себя...? Отметьте, пожалуйста, нужный вариант
							  
							  
							  
							  
							  
							  
							  