

# Mein Herztagebuch

Füllen Sie das Herztagebuch bitte jeden Tag aus. So sammeln Sie wichtige Informationen über Ihren gesundheitlichen Zustand.

Datum	Körpergewicht	Blutdruck	Puls	Schlafprobleme ja / nein	Luftnot ja / nein	Wassereinlagerungen ja / nein	Ich fühle mich ...? Bitte ankreuzen.		
									
									
									
									
									
									
									
									
									
									