

Auf der Suche nach der richtigen Adresse*

Auf der Suche nach verständlicher Gesundheitsinformation im Internet ...

„Was hab' ich?“	 www.washabich.de	<ul style="list-style-type: none"> • Übersetzung Ihrer Befunde in eine leicht verständliche Sprache
IQWiG – (Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen)	 www.gesundheitsinformation.de  www.informedhealth.org (Englisch)	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Wörterbuch (med. Begriffe) • leicht verständliche Informationen für verschiedene Gesundheitsthemen
AWMF – (Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V.)	 www.awmf.org/leitlinien/leitlinien-suche.html	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlungsleitlinien und Informationen zu verschiedenen Diagnosen

Auf der Suche nach Beratungsstellen in Gesundheits- und Bezirksämtern ...

Gesundheits- und Bezirksämter in ganz Berlin	 www.service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/ (Übersicht der Gesundheitsämter)  www.service.berlin.de/bezirksaemter/ (Übersicht der Bezirksämter)  030 115 (Bürgertelefon)	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung, Vermittlung und Einleitung von Hilfen • Antragstellung (z. B. finanz. Hilfen) • Reha, Pflege und Betreuung • Vorsorgeplanung • Hospiz- und Palliativversorgung
--	---	--

Auf der Suche nach Beratung z. B. zu Pflege, Zuzahlung, Versicherung ...

Bürgertelefon zur Kranken- und Pflegeversicherung und gesundheitlichen Prävention (Bundesministerium für Gesundheit)	 www.bmg.bund.de  030 3406066-01 (Krankenversicherung)  030 3406066-02 (Pflegeversicherung)  030 3406066-03 (gesundheitliche Prävention)	<ul style="list-style-type: none"> • bei Fragen rund um das deutsche Gesundheitssystem • Kranken- und Pflegeversicherung • gesundheitliche Prävention • schriftliche Anfragen per Kontaktformular • Gehörlose, Hörgeschädigte, Gebärdentelefon
UPD – (Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH)	 www.patientenberatung.de  www.online.patientenberatung.de (Online-Beratung)  0800 0117722 (Beratung auf Deutsch)  0800 0117725 (Beratungsstelle Berlin)	<ul style="list-style-type: none"> • Medikamente, Verständnisfragen zu Befunden, Vorsorgedokumente, Reha, Patientenrechte, Impfungen, Suche nach weiteren Anlaufstellen • Versicherungs- und Zuzahlungsfragen • Beratung auch auf Türkisch, Russisch, Arabisch

*Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Auf der Suche nach Beratung z. B. zu Pflege, Zuzahlung, Versicherung ...

[Forts.]

Pflegestützpunkte
in ganz Berlin

 www.pflegestuetzpunkteberlin.de
 0800 5950059
(Servicetelefon)

- Beratung für Pflichtversicherte und Angehörige
- für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Menschen mit Behinderung und Angehörige
- Beratung und Unterstützung zur Pflege
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen)
- gemeinsame Erstellung von Hilfeplänen (Case-Management)

Compass – Private
Pflegeberatung

 www.compass-pflegeberatung.de
 info@compass-pflegeberatung.de
 0800 1018800
(Servicetelefon)

- Beratung für Privatversicherte und Angehörige
- Pflegegeld, Demenz, letzte Lebensphase, Pflege von Kindern und Jugendlichen, Prävention für Pflegende
- Unterstützung bei Antragstellungen (z. B. finanzielle Hilfen)
- Videoanrufe für Gehörlose

Auf der Suche nach Informationen zu Rente, Reha und Reha-Nachsorge ...

Deutsche
Rentenversicherung

 www.deutsche-rentenversicherung.de
 kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de (lokal)
 drv@drv-bund.de (Bund)
 0800 100048025
(Servicetelefon lokal)
 0800 10004800
(Servicetelefon Bund)

- Rente, Reha und Prävention (Anträge, Informationen, Beratung)
- Auskunfts- und Beratungsstellen (Terminvereinbarung nötig)
- Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen

Deutsche
Rentenversicherung
(Reha-Nachsorge-
Finder)

 www.nachderreha.de

- Suche nach Nachsorgeangeboten und -programmen in Ihrer Nähe
- allg. Fragen zur Reha-Nachsorge
- schriftliche Anfragen per Kontaktformular

LAGeSo – (Landesamt
für Gesundheit und
Soziales)
(Versorgungsamt)

 www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/
 infoservice@lageso.berlin.de
 030 115 (Bürgertelefon)

- Antragshilfen
- Beratung: Schwerbehinderung

LAGEso – (Landesamt für Gesundheit und Soziales) (Integrationsamt)

 www.berlin.de/lageso/behinderung/arbeit-und-behinderung-integrationsamt/
 poststelle@lageso.berlin.de
 030 902293304

- Beratung und Vermittlung: Arbeit und Ausbildung bei Behinderung
- Integrationsfachdienste (IFD): Unterstützung bei der Teilhabe am Arbeitsleben bei Behinderung

EUTB – (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) (Fachstelle)

 www.teilhabeberatung.de
 fachstelle@teilhabeberatung.de
 030 28409-140
 oder
 030 28409-139

- für Menschen mit Behinderungen und Angehörige
- Angebot: Beratung von Betroffenen für Betroffene
- Beratung und Unterstützung rund um Reha und Teilhabe (z. B. am Arbeitsplatz)
- Hinweis: Beratung erfolgt über ein EUTB®-Angebot in Ihrer Nähe
- Gebärdensprach-, Schriftsprachdolmetscher*innen

Auf der Suche nach Unterstützung für Körper und Geist ...

Landessportbund Berlin e.V.

 www.lsb-berlin.net
 info@lsb-berlin.de
 030 300020

- Suche nach Sport-Angeboten in Ihrer Nähe
- Adressen: Sport-Angebote für Ältere und bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Herz- oder Muskelerkrankungen
- Angebote für Gesundheits-, Präventions- und Rehasport (weiterführende Internetseiten z. B. zum Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.)

Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. und Zentrum für Sportmedizin

 www.sportgesundheitspark.de
 kontakt@sport-gesundheitspark.de

- bei verschiedenen Erkrankungen, z. B. Diabetes, psychische Erkrankungen, Herzerkrankungen, Tumorerkrankungen, Atemwegs- und Lungenerkrankungen, Morbus Parkinson, Muskelerkrankungen
- Informationen, Beratung und sportmedizinische Betreuung, Trainingspläne u.a.m.

AG Lungensport in Deutschland e.V.

 www.lungensport.org
 lungensport@atemwegsliga.de
 0049 (0) 52529370603

- bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen, z. B. Asthma, COPD, Mukoviszidose
- Informationen zum Lungensport
- Adressen: Datenbank für Lungensportgruppen in Ihrer Nähe
- schriftliche Anfragen per Kontaktformular

Auf der Suche nach Unterstützung für Körper und Geist ...

[Forts.]

<p>BGPR – (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.)</p>	<p> www.bgpr.de  www.herzgruppen-berlin.de (Adressen)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu Herzgruppen • Adressen: Datenbank für Herzgruppen in Ihrer Nähe
<p>Netzwerk OnkoAktiv e.V.</p>	<p> www.netzwerk-onkoaktiv.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungs- und Sportangebote für Krebserkrankte (und Fachkräfte): Beratung, Vermittlung und Vernetzung • Adressen („OnkoAktiv Karte“): Angebote in Ihrer Nähe
<p>Psychoonkologie in Berlin (Tumorzentrum Berlin e.V.)</p>	<p> www.psychoonkologie.berlin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Psycholog*innen Heilpraktiker*innen in Berlin, psychosoziale Beratungsstellen • psychoonkologische Beratung in verschiedenen Sprachen
<p>Onkomap – „Ihr digitaler Onkolotse für Berlin“</p>	<p> www.onkomap.de  onkolotse@tzb.de  030 2853890</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen, Veranstaltungen und Adressen in Berlin für Krebskranke und Angehörige • Adressen: Physiotherapie, Selbsthilfe, Workshops, Beratung, Psychoonkologie u.a.m.
<p>DFKGT – (Deutscher Fachverband für Kunst- und Gestaltungstherapie e.V.)</p>	<p> www.dfkg.de  info@dfkg.de  030 61203208</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: „Therapeutensuche“ nach Kunst- und Gestaltungstherapeut*innen (DFKGT-Mitglieder)
<p>DAGTP – (Deutscher Arbeitskreis Gestaltungstherapie / Klinische Kunsttherapie e.V.)</p>	<p> www.dagtp.de  buero@dagtp.de  030 8935903</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Liste mit Gestaltungs-/Klinischen Kunsttherapeut*innen
<h2>Auf der Suche nach Hilfe bei Sorgen & Ängsten, psychischen Krisen & Erkrankungen ...</h2>		
<p>Telefonseelsorge Berlin e.V.</p>	<p> www.telefonseelsorge-berlin.de  0800 1110111</p>	<ul style="list-style-type: none"> • telefonisches Gesprächsangebot für Menschen mit Sorgen, Ängsten, Trauer, Einsamkeit und Problemen (z. B. bei schweren Erkrankungen) • rund um die Uhr, anonym

Auf der Suche nach Hilfe bei Sorgen & Ängsten, psychischen Krisen & Erkrankungen ... [Forts.]

Notfallseelsorge /
Krisenintervention
Berlin

 www.notfallseelsorge-berlin.de
 www.chatseelsorge.de
 online.telefonseelsorge.de
 0800 1110111
(24-Stunden-Notruf)
 0800 1110222
(24-Stunden-Notruf)

- Chat-Seelsorge
- Mail-Seelsorge
- Telefon-Seelsorge
- rund um die Uhr, anonym

Berliner Krisendienst

 www.berliner-krisendienst.de
 030 39063 - ..
(Endung der Rufnummer je nach
Bezirk, siehe Website)

- für Menschen in seelischer Not
(z. B. bei schweren Erkrankungen)
- Beratung und Hilfe per Telefon,
bei Bedarf vor Ort
- rund um die Uhr, auf Wunsch
anonym

Auf der Suche nach Hilfe zur Selbsthilfe ...

NAKOS – (Nationale
Kontakt- und Informa-
tionsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen)

 www.nakos.de
 selbsthilfe@nakos.de
 030 31018960

- Selbsthilfe(-gruppen):
Adressen und Informationen
u.a.m.

SEKIS – (Selbsthilfe
Kontakt- und Informa-
tionsstelle)

 www.sekis-berlin.de
 sekis@sekis-berlin.de
 030 8926602

Onkomap – „Ihr
digitaler Onkolotse
für Berlin“

 www.onkomap.de
 onkolotse@tzb.de
 030 2853890

Auf der Suche nach Unterstützung und Informationen zur Vorsorgeplanung ...

Home Care Berlin e.V.

 www.homecareberlin.de
 info@homecareberlin.de
 030 4534348

- Patienten-, Betreuungs- und Notfall-
verfügung, Vorsorgevollmacht
- Hospiz- und Palliativversorgung
(insbesondere SAPV)
- Adressen: SAPV in Berlin

ZAH – (Zentrale Anlauf-
stelle Hospiz)
(Unionhilfswerk)

 www.hospiz-aktuell.de
 www.hospiz.beranet.info
(Online-Beratung, Einzel-/
Gruppenchat)
 post@hospiz-aktuell.de
 030 40711113

- Informationen und Beratung
- Trauer, Sterben und Tod, hospizliche
und palliative Versorgung
- Patientenverfügung, Notfallplanung,
Vorsorgevollmacht
- telefonische, persönliche und Online-
Beratung

Auf der Suche nach Unterstützung und Informationen zur Vorsorgeplanung ...

[Forts.]

BMJV – (Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz)

 www.bmjv.de

- Patienten- und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht (Formulare, Textbausteine, Informationen)
- Formulare auch auf Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Italienisch

Auf der Suche nach weiteren Anlaufstellen ...

Hilfelotse Berlin

 www.hilfelotse-berlin.de
 0800 5950059 (Servicetelefon)

- Unterstützung bei der Suche nach gesundheitlichen und sozialen Hilfsangeboten in Berlin
- Zusammenarbeit mit Berliner Pflegestützpunkten

Wegweiser Hospiz-Palliativmedizin (Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.)

 www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de

- Hospiz- und Palliativversorgung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche (Adressen und Informationen)
- migrationspezifische Angebote

Krebsinformationsdienst
dkfz – (Deutsches Krebsforschungszentrum)

 www.krebsinformationsdienst.de
 krebsinformationsdienst@dkfz.de
 0800 4203040

- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- telefonische Hilfe bei der Suche nach Links, Ansprechpersonen und Adressen (z. B. Psychoonkolog*innen, Ärzt*innen, Kliniken) sowie weiteren Unterstützungsmöglichkeiten

Auf der Suche nach uns ...

Berliner Begleitmappe

 www.begleitmappe.de
www.tzb.de/patienten-begleitmappe/
 berliner-begleitmappe@tzb.de

- Bögen und Checklisten der Berliner Begleitmappe zum Selbstaussdrucken
- weiterführende Informationen
- Adressen