

## خطتي للوقاية – قائمة مرجعية

1. التعرف على المعلومات : ☐
- عام: على سبيل المثال. من خلال موقع وزارة العدل الاتحادية ☐
- شخصي مثلاً، من خلال مراكز الاستشارات في منطقتك (خصوصاً في مراكز استشارات الأشخاص ذوي الإعاقات والأمراض المزمنة والأورام في مكاتب الصحة في برلين)، مراكز الدعم للرعاية، في مكاتب المحاماة.

2. التحدث مع العائلة/الأشخاص الموثوقين حول: الرغبات المتعلقة بالعلاج الطبي أو وقف الإجراءات الطبية . ☐
- القيم والمعتقدات الشخصية . ☐
- التبرع بالأعضاء ☐
- من ينوب عنك عندما لا تستطيع التعبير عن إرادتك . ☐
- إملاحظة: الأوصياء على الأطفال القصر وزوجات/ أزواج الأشخاص المتزوجين لديهم الحق التلقائي في التمثيل . ☐
- التوكيلات (مهم: ما بعد الموت ) ☐
- تحديد مجالات الصلاحية (على سبيل المثال: الأمور الصحية أو الأمور المصرفية ) ☐

3. الإعداد : ☐
- وصية المريض( نماذج متوفرة على سبيل المثال في Home Care Berlin أو في نقطة الاتصال المركزية لرعاية المسنين )؛ هام :ناقش هذا الأمر مع طبيبك ☐
- تفويض الرعاية( نماذج متوفرة على سبيل المثال في Home Care Berlin أو في نقطة الاتصال المركزية لرعاية المسنين )وقد يشمل أيضاً تفويض الوصاية عند الحاجة ☐
- شهادة التبرع بالأعضاء ☐
- وصيتي الأخيرة( مكتوبة بخط اليد، ”الوصية البرلينية“ أو إعدادها لدى كاتب العدل ) ☐

---

4. تذكر :

- ☐ قم بالتوقيع على جميع المستندات وحدد المكان والتاريخ
- ☐ إبلاغ الأشخاص الموثوق بهم بمكان الاحتفاظ بالمستندات
- ☐ وضع بطاقة توضيحية لمكان الاحتفاظ بالمستندات، مثلاً داخل المحفظة .
- ☐ استخدام علبة الطوارئ في الحاجة إذا لزم الأمر .

---

5.

- ☐ تحقق من مستنداتك بانتظام للتأكد من أنها محدثة :
- ☐ على سبيل المثال، سنوياً باستخدام إدخال التقويم
- ☐ حدد موعداً لمزيد من المشاورات في حالة حدوث تغييرات
- ☐ تحديث المستندات مع توقيعها وتاريخها ومكانها