








Auf der Suche nach der richtigen Adresse*

Wer?	Wo?	Was?
Auf der Suche nach uns...		

Berliner Begleitmappe	<ul style="list-style-type: none">  www.begleitmappe.de  www.tzb.de/patienten-berliner-begleitmappe/  berliner-begleitmappe@tzb.de 	<ul style="list-style-type: none"> • Bögen & Checklisten der Berliner Begleitmappe zum Selbstausdrucken
-----------------------	--	--











Auf der Suche nach verständlicher Gesundheitsinformation im Web...





„Was hab' ich?“	<ul style="list-style-type: none">  www.washabich.de 	<ul style="list-style-type: none"> • Übersetzung Ihrer Befunde in eine leicht verständliche Sprache
IQWiG – Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen	<ul style="list-style-type: none">  www.gesundheitsinformation.de  www.informedhealth.org (Englisch) 	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Wörterbuch (medizinische Begriffe) • leicht verständliche Informationen für verschiedene Gesundheitsthemen
AWMF – Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V.	<ul style="list-style-type: none">  www.awmf.org/leitlinien/leitlinien-suche.html 	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlungsleitlinien & Informationen zu verschiedenen Diagnosen



Auf der Suche nach Beratungsstellen in Berliner Gesundheits- & Bezirksämtern...

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf (Gesundheitsamt) Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter	<ul style="list-style-type: none">  www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/  bfb@charlottenburg-wilmersdorf.de  030 902916181  Hohenzollerndamm 174-177, 10713 Berlin 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung, Vermittlung & Einleitung von Hilfen • Reha, Pflege & Betreuung • Hospiz- & Palliativversorgung • Vorsorgeplanung • Antragstellung (z.B. finanzielle Hilfen) • Hinweis: Bitte melden Sie sich bei dem Gesundheits- & Bezirksamt Ihres Bezirks
Bezirksamt Spandau (Gesundheitsamt) Beratungsstelle für behinderte, Krebs- und AIDS-krankte Menschen	<ul style="list-style-type: none">  www.berlin.de/ba-spandau/  ges3b@ba-spandau.berlin.de  030 36997611  Melanchthonstr. 8, 13595 Berlin 	

... und weitere Beratungsstellen in allen Berliner Gesundheits- & Bezirksämtern

Landesamt für Gesundheit und Soziales (Versorgungsamt)	<ul style="list-style-type: none">  www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/  infoservice@lageso.berlin.de  030 902296464  Sächsische Str. 28, 10707 Berlin 	<ul style="list-style-type: none"> • Antragshilfen • Beratung Schwerbehinderung
--	---	---

*Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wer?

Wo?

Was?



Auf der Suche nach Beratung für Pflicht- oder Privatversicherte...

Pflegestützpunkte

www.pflegestuetzpunkteberlin.de
☎ 0800 5950059 (Servicetelefon)

☎ 030 3385364910

Pflegestützpunkte in
Charlottenburg-Wilmersdorf

☎ 030 8931231

📍 Bundesallee 50, 10715 Berlin

☎ 0800 26508025201

📍 Zillestr. 10, 10585 Berlin

Pflegestützpunkte in
Spandau

☎ 030 902792026

📍 Galenstr. 14, 13597 Berlin

☎ 030 338536430

📍 Heerstr. 440, 13593 Berlin

☎ 030 257949281

📍 Rohrdamm 83, 13629 Berlin

- Beratung für Pflichtversicherte & Angehörige
- für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Menschen mit Behinderung & Angehörige
- Beratung & Unterstützung zu Pflege
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- Unterstützung bei Antragsstellungen (z.B. finanzielle Hilfen)
- gemeinsame Erstellung von Hilfeplänen (Case-Management)

... und weitere Pflegestützpunkte in allen Berliner Bezirken

Compass – Private
Pflegeberatung

www.compass-pflegeberatung.de
✉ info@compass-pflegeberatung.de
☎ 0800 1018800

- Beratung für Privatversicherte & Angehörige
- Pflegegeld, Demenz, letzte Lebensphase, Pflege von Kindern & Jugendlichen, Prävention für Pflegendende
- Videoanrufe für Gehörlose

Auf der Suche nach Informationen zu Zuzahlungen, Rente, Reha & Pflege, Schwerbehinderung...

Bürgertelefon zur Kranken- &
Pflegeversicherung
(Bundesministerium für Gesundheit)



www.bmg.bund.de
✉ info@bmg.bund.de
☎ 030 3406066 01 (Krankenversich.)
☎ 030 3406066 02 (Pflegeversich.)
📍 Friedrichstr. 108, 10117 Berlin





- Kranken- & Pflegeversicherung
- Gehörlose, Hörgeschädigte, Gebärdentelefon

Deutsche
Rentenversicherung



[www.deutsche-
rentenversicherung.de](http://www.deutsche-
rentenversicherung.de)
☎ 0800 100048070 (Servicetelefon)
Lokal: ✉ kundenservice@drv-berlin-
brandenburg.de
Bund: ✉ drv@drv-bund.de

- Rente, Reha & Prävention (Anträge, Informationen, Beratung)
- Auskunfts- und Beratungsstellen (Terminvereinbarung nötig)
- Gebärdensprache, Telefon für Hörgeschädigte

Wer?	Wo?	Was?
<p>UPD – Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH</p> 	<p>www.patientenberatung.de ✉ per Anfrage über www.online.patientenberatung.de ☎ 0800 0117722 📍 Legiendamm 4, 10179 Berlin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medikamente, Befunde, Vorsorge-dokumente, Reha, Patientenrechte • Versicherungs- & Zuzahlungsfragen • Türkisch, Russisch, Arabisch, Polnisch
<p>Integrationsfachdienst (IFD)</p> 	<p>IFD Nord für Charlottenburg-Wilmersdorf, Spandau, Pankow und Reinickendorf</p> <p>www.faw.de ✉ ifdnord-berlin@faw.de ☎ 030 536376 - 35 / -36 📍 Bundesallee 39-40a, 10717 Berlin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung, Beratung & Unterstützung für schwerbehinderte Menschen und deren Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, betriebliche Vertreterinnen und Vertreter sowie Arbeitskolleginnen und -kollegen • Unterstützung am Arbeitsplatz bei: Eingliederung, Konfliktlösung, Beschäftigung, Kündigungsschutz, Arbeitsplatzanpassung, Umgang mit Ämtern & Behörden
<p>Vivantes Ambulante Rehabilitation</p> 	<p>www.reha.vivantes.de/reha-fachbereiche/ ✉ reha.info@vivantes.de ☎ 030 130202860 📍 Rubensstr. 125, 12157 Berlin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ganztägig ambulante Rehabilitation (Tagesklinik) • nach einer chronischen oder akuten Erkrankung • u.a. onkologische Reha
<p> Auf der Suche nach Unterstützung für Körper & Geist...</p>		
<p>Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. & Zentrum für Sportmedizin</p>	<p>www.sportgesundheitspark.de ✉ kontakt@sportgesundheitspark.de</p> <p>Zentrum für Sportmedizin & Sport-Gesundheitspark (Charlottenburg): ✉ charlottenburg@zentrum-sportmedizin.de ☎ 030 818120 📍 Hanns-Braun-Straße 1, 14053 Berlin</p> <p>Sport-Gesundheitspark (Wilmersdorf): ✉ wilmersdorf@sportgesundheitspark.de ☎ 030 8979170 📍 Forckenbeckstraße 21, 14199 Berlin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei verschiedenen Erkrankungen, z.B. Diabetes, psychische Erkrankungen, Herzerkrankungen, Tumorerkrankungen, Atemwegs- und Lungnerkrankungen, Morbus Parkinson, Muskelerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen • Informationen, Beratung & sportmedizinische Betreuung • Trainingspläne, Gesundheits-Checks
<p>... und weitere Sport-Gesundheitsparks & Zentren für Sportmedizin in Hohenschönhausen, Wedding und Zehlendorf</p>		

Wer?	Wo?	Was?
Landessportbund Berlin e.V.	<ul style="list-style-type: none"> www.lsb-berlin.net info@lsb-berlin.de 030 300020 Jesse-Owens-Allee 2, 14053 Berlin 	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Sport-Angebote bei Herz- oder Muskelerkrankungen u.a.m.
AG Lungensport in Deutschland e.V.	<ul style="list-style-type: none"> www.lungensport.org lungensport@atemwegsliga.de 0049 (0) 52529370603 Raiffeisenstr. 38, 33175 Bad Lippspringe 	<ul style="list-style-type: none"> • bei Atemwegs- und Lungen-erkrankungen, z.B. Asthma, COPD, Mukoviszidose • Informationen zum Lungensport • Adressen: Datenbank für Lungensportgruppen in Ihrer Umgebung
Psychoonkologie in Berlin (Tumorzentrum Berlin e.V.)	<ul style="list-style-type: none"> www.psychoonkologie.berlin 	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker in Berlin • u.a. mit Erfahrung & Zusatzqualifikation in Psychoonkologie
Onkomap - „Ihr digitaler Onkolotse für Berlin“	<ul style="list-style-type: none"> www.tzb.de/onkomap/ onkolotse@tzb.de 030 2853890 Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin 	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen, Veranstaltungen & Adressen in Berlin für Krebskranke und Angehörige • Adressen: Physiotherapie, Selbsthilfe, Workshops, Beratung, Psychoonkologie u.a.m.
Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V. (BGPR)	<ul style="list-style-type: none"> www.bgpr.de www.herzgruppen-berlin.de (Adressen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu Herzgruppen • Adressen: Datenbank für Herzgruppen in Ihrer Umgebung
Deutscher Fachverband für Kunst- und Gestaltungstherapie e.V. (DFKGT)	<ul style="list-style-type: none"> www.dfkg.de info@dfkg.de 030 61203208 Mittenwalder Str. 59, 10961 Berlin 	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: „Therapeutensuche“ für Kunst- & Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten (DFKGT-Mitglieder)
Deutscher Arbeitskreis Gestaltungstherapie / Klinische Kunsttherapie e.V. (DAGTP)	<ul style="list-style-type: none"> www.dagtp.de buero@dagtp.de 030 8935903 	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen: Liste mit Gestaltungs- / Klinischen Kunsttherapeutinnen und -therapeuten
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gGmbH	<ul style="list-style-type: none"> www.havelhoehe.de info@havelhoehe.de 030 365010 Kladower Damm 221, 14089 Berlin 	<ul style="list-style-type: none"> • Musik-, Mal-, Atem- und Psychotherapie u.a.m. • Ernährungsberatung, Bewegungstraining, Entspannungsangebote

Wer?

Wo?

Was?



Auf der Suche nach Hilfe bei Sorgen & Ängsten, psychischen Krisen & Erkrankungen...

Telefonseelsorge Berlin e.V.	www.telefonseelsorge-berlin.de ☎ 0800 1110111	<ul style="list-style-type: none">• telefonisches Gesprächsangebot für Menschen mit Sorgen, Ängsten & Problemen (z.B. bei schweren Erkrankungen)• rund um die Uhr, anonym
Notfallseelsorge / Krisenintervention Berlin	www.notfallseelsorge-berlin.de www.chatseelsorge.de online.telefonseelsorge.de ☎ 0800 1110111 ☎ 0800 1110222	<ul style="list-style-type: none">• Chat-Seelsorge• E-Mail-Seelsorge• Telefon-Seelsorge (rund um die Uhr, anonym)
Berliner Krisendienst	www.berliner-krisendienst.de ☎ 030 39063 - ... (Endung der Rufnummer je nach Bezirk, siehe Website)	<ul style="list-style-type: none">• für Menschen in seelischer Not (z.B. bei schweren Erkrankungen)• Beratung & Hilfe per Telefon, bei Bedarf vor Ort rund um die Uhr, auf Wunsch anonym



Auf der Suche nach Hilfe zur Selbsthilfe...

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen	www.nakos.de ✉ selbsthilfe@nakos.de ☎ 030 31018960 📍 Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin	<ul style="list-style-type: none">• Selbsthilfegruppen: Kontaktvermittlung & Information• Gebärdensprache
SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle	www.sekis-berlin.de ✉ sekis@sekis-berlin.de ☎ 030 89028537 📍 Bismarckstr. 101, 10625 Berlin	<ul style="list-style-type: none">• Selbsthilfegruppen: Kontaktvermittlung & Information• Gebärdensprache



Auf der Suche nach Unterstützung & Informationen zur Vorsorgeplanung...

Home Care Berlin e.V.	www.homecareberlin.de ✉ info@homecareberlin.de ☎ 030 4534348 📍 Brabanter Str. 21, 10713 Berlin	<ul style="list-style-type: none">• Patienten-, Betreuungs- und Notfallverfügung, Vorsorgevollmacht• Hospiz- und Palliativversorgung (insbesondere SAPV)
Zentrale Anlaufstelle Hospiz	www.hospiz-aktuell.de ✉ post@hospiz-aktuell.de ☎ 030 40711113 📍 Hermannstr. 256–258, 12049 Berlin	<ul style="list-style-type: none">• Trauer, Sterben & Tod, palliative Versorgung• Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Berliner Notfallplan
Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz	www.bmjv.de 📍 Mohrenstr. 37, 10117 Berlin	<ul style="list-style-type: none">• Patienten- und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht (Formulare/Muster, Informationen)• Formulare auch auf Französisch, Englisch, Russisch, Türkisch, Italienisch

Wer?

Wo?

Was?

Auf der Suche nach Unterstützung & Informationen bei bestimmten Erkrankungen...

Tumorerkrankungen

Tumorzentrum Berlin e.V.



www.tzb.de
✉ tumorzentrum@tzb.de
☎ 030 2853890
📍 Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

- Info-Material zum Download, Newsletter
- Selbsthilfe

Psychoonkologie in Berlin
(Tumorzentrum Berlin e.V.)



www.psychoonkologie.berlin

- Adressen: Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker in Berlin
- u.a. mit Erfahrung und Zusatzqualifikation in Psychoonkologie

Onkomap -
„Ihr digitaler Onkolotse für Berlin“



www.tzb.de/onkomap/
✉ onkolotse@tzb.de
☎ 030 2853890
📍 Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

- Informationen, Veranstaltungen & Adressen in Berlin für Krebskranke und Angehörige
- Adressen: Physiotherapie, Selbsthilfe, Workshops, Beratung, Psychoonkologie u.a.m

Krebsberatung Berlin



www.krebsberatung-berlin.de
✉ kontakt@krebsberatung-berlin.de
☎ 030 89409040
📍 Dernburgstr. 59, 14057 Berlin

- psychosoziale Beratung & Unterstützung
- Selbsthilfe
- Englisch, Polnisch

Krebsinformationsdienst
(Deutsches Krebsforschungszentrum - dkfz)



www.krebsinformationsdienst.de
✉ krebsinformationsdienst@dkfz.de
☎ 0800 4203040

- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- telefonische Hilfe bei der Suche nach Ansprechpersonen, Adressen, Links sowie weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Umgebung

OnkoRat Berlin e.V.



www.onkorat-berlin.de
✉ info@onkorat-berlin.de
☎ 030 39884618
📍 Rathenower Str. 5, 10559 Berlin
(auch in Moabit, Prenzlauer Berg und Zehlendorf)

- soziale & psychologische Beratung und Begleitung für Krebskranke & ihre Angehörigen
- Selbsthilfe

INFONETZ KREBS
(Stiftung Deutsche Krebshilfe)



www.infonetz-krebs.de
✉ krebshilfe@infonetz-krebs.de
☎ 0800 80708877

- Beratung bei medizinischen, sozialrechtlichen, finanziellen oder psychologische Fragen & Anliegen
- Info-Material
- Adressen: Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Kliniken, Selbsthilfe, Beratungsstellen

Wer?	Wo?	Was?
<p>Härtefonds der Deutschen Krebshilfe</p> 	<p>www.krebshilfe.de haertefonds@krebshilfe.de 0228 7299094</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei unverschuldeter finanzieller Not • einmaliger Zuschuss (je nach Einkommen & Vermögen) • Formulare: Antrag, ärztliche Bescheinigung
<p>Berliner Krebsgesellschaft e.V.</p> 	<p>www.berliner-krebsgesellschaft.de beratung@berliner-krebsgesellschaft.de 030 2832400 Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin (Beratungsstellen in Mitte, Treptow-Köpenick und Spandau)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • medizinische, sozialrechtliche und psychologische Beratung und Unterstützung, auch für Kinder erkrankter Eltern • finanzielle Hilfe: Härtefonds (Antragsstellung beim Bezirksamt oder Sozialdienst in der Klinik) • Adressen: „Krebswegweiser“: Krebszentren, Rehakliniken, Sportgruppen, Selbsthilfe, palliative Angebote u.a.m.

Atemwegs- und Lungenerkrankungen

<p>Atemwegsliga e.V.</p> 	<p>www.atemwegsliga.de kontakt@atemwegsliga.de 05252933615</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen (z.B. Seminare) • Adressen: Praxen, die Patientenschulungen anbieten (COPD, Asthma) • Online-Wörterbuch „ABC der Atemwege“ (medizinische Begriffe)
<p>Lungeninformationsdienst (Helmholtz Zentrum München & Deutsches Zentrum für Lungenforschung)</p> 	<p>www.lungeninformationsdienst.de lungeninformationsdienst@helmholtz-muenchen.de 0049 (0) 8931873324</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen aus Forschung & Medizin (z.B. Vorträge, Info-Material), Informationen zum Lungensport • Austausch & Kontakt zwischen Erkrankten, ihren Angehörigen und Forschenden (z.B. Foren)
<p>Deutsche Lungenstiftung e.V.</p> 	<p>www.lungenstiftung.de info@lungenstiftung.de 0511 2155110</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Info-Material zum Download • weiterführende Links • Adressen: Lungenkliniken, Fachärztinnen und -ärzte

Herzerkrankungen

<p>Deutsche Herzstiftung e.V.</p> 	<p>www.lungenstiftung.de info@lungenstiftung.de 0511 2155110</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen (z.B. Seminare) • Notfallausweis bestellen • Testament-Ratgeber zum Download • Sprechstunden per Telefon & Online (kostenpflichtige Mitgliedschaft) • Adressen: Selbsthilfe, Ärztinnen und Ärzte, Reha-Kliniken und Reha-Zentren
---	---	--

Wer?

Wo?

Was?

Neurologische Erkrankungen

Deutsche Gesellschaft für
Neurologie (DGN)



www.dgn.org

- Behandlungsleitlinien
- Links zu Schwerpunktgesellschaften & Organisationen (z.B. zu Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Kopfschmerzen, Schlaganfall)

Diabetes

DDG - Deutsche Diabetes Gesellschaft



www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de

info@ddg.info

030 31169370

Albrechtstr. 9, 10117 Berlin

- Leitlinien
- Adressen: Kliniken, Ärztinnen und Ärzte

Deutsche Diabetes-Hilfe
(diabetesDE)



www.diabetesde.org

info@diabetesde.org

030 20167733 (Sorgentelefon)

030 2016770

Albrechtstr. 9, 10117 Berlin

- Diabetes-Pass, Info-Material, Vordrucke für Anträge, Nährwertlisten u.a.m. zum Download
- Experten-Chat
- Beratung & Austausch bei Sorgen & Problemen per Telefon oder schriftlich (per Kontaktformular)
- Adressen: Ernährungsberatung, Selbsthilfe u.a.m.

Auf der Suche nach weiteren Anlaufstellen...

Hilfelotse Berlin

www.hilfelotse-berlin.de

0800 5950059

- Unterstützung bei der Suche nach gesundheitlichen & sozialen Hilfsangeboten in Berlin
- Zusammenarbeit mit Berliner Pflegestützpunkten

Wegweiser
Hospiz-Palliativmedizin
(Deutsche Gesellschaft für
Palliativmedizin)

www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de

Aachener Str. 5, 10713 Berlin

- Hospiz- und Palliativversorgung für Erwachsene, Kinder & Jugendliche (Adressen & Informationen)
- migrationsspezifische Angebote

Krebsinformationsdienst
(Deutsches Krebsforschungszentrum - dkfz)

www.krebsinformationsdienst.de

krebsinformationsdienst@dkfz.de

0800 4203040

- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- telefonische Hilfe bei der Suche nach Ansprechpersonen, Adressen, Links sowie weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Umgebung